

La rentrée est une période épineuse pour la santé du porte-monnaie ! C'est le moment où l'on déménage, où l'on refait sa garde-robe, où l'on s'inscrit à un sport pour l'année... Pour se faire plaisir sans se mettre sur la paille, découvrons tous les bons plans pour préparer astucieusement sa nouvelle année. C'est parti pour une semaine de low-cost !

LA RENTRÉE SANS SE RUINER !

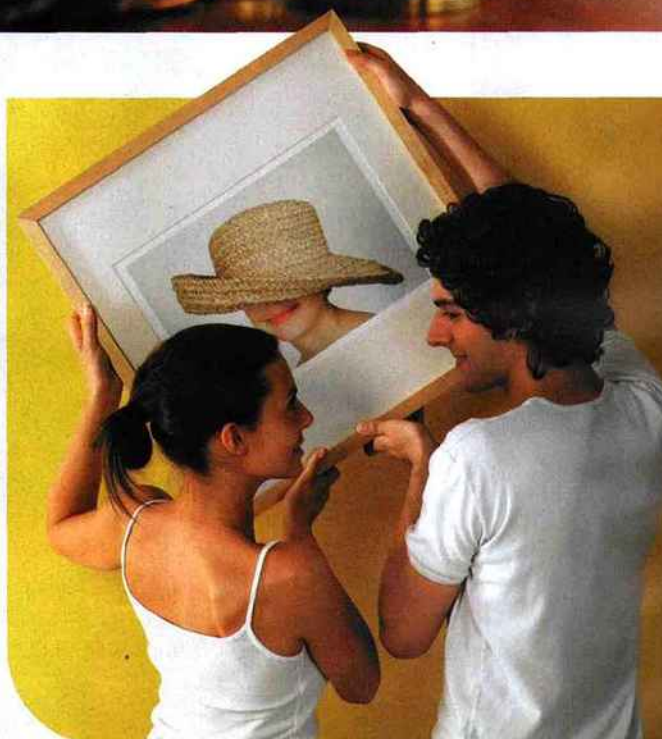


Lundi : J'aménage mon nid douillet

Marre d'arpenter les allées engorgées d'Ikéo ? Direction Internet. Il déborde de sites plus discount les uns que les autres ! Sur monbureau-discount.com, la gamme est super variée. Les bons plans riment avec fins de série : de 60 à 80% de réduction par rapport au prix public ! Pour les étudiants de la région parisienne, le showroom est situé à 25 km de Paris et bénéficie d'un accès facile. cap-meubles.com propose aussi des objets à prix cassés : chaises, tabourets de bar, fauteuils... Chaque jour des promotions sont en ligne sur le site. Autres bonnes affaires, celles de vente-unique.com avec des objets de 30 à 50% moins chers que les prix du marché. J'en profite également pour m'inscrire aux ventes flash : canapés, tables basses, lits, meubles TV... Ils n'attendent que moi !

Mardi : Je technologize mon appart

S'équiper en high-tech sans se ruiner, c'est possible ! Surtout via quelques sites Internet bien ficelés. Il y a les valeurs sûres comme Pixmania, Rue du Commerce, Discounto et Cdiscount. Caméscopes, ordis, télé Haute Définition, appareils photos... Les bonnes affaires ne manquent pas avec des réductions de 15 et 40 % ! Concernant les délais de livraison, ils sont souvent compris entre 48 heures et une semaine. Certains sites respectent ces délais (RueduCommerce, Pixmania), d'autres n'en annoncent même pas (Son-video.com) ! Autre bon plan techno sur boutique-hightech.com. On y trouve les meilleurs produits du moment, le paiement est sécurisé et la livraison rapide.



Mercredi : Je fais du shopping

Sur Internet, on solde toute l'année ! achatvip.com, vente-privée.com, espacemax.com, showroomprive.com proposent toutes sortes de vêtements à prix cassés. [destockparadise](http://destockparadise.com), un magasin d'usine on line, présente des grandes marques à petits prix. Sur ModesDiscount.com, les fringues ne sont pas toujours de la dernière collection, mais elles sont toujours tendance (Gaultier, Gabbana, Diesel... à -70%). Enfin bazarchic.com offre jusqu'à 75% de réduc' sur des centaines de produits. Seul inconvénient, les ventes durent de deux à quatre jours et le stock est restreint. Pour bénéficier des "ventes privées", il suffit d'aller sur le site et de s'inscrire. Chaque jour, des alertes mail vous préviennent des bonnes affaires.

Les magasins d'usine permettent également de faire de belles économies. Les plus connus se trouvent à Troyes. La plupart des autres magasins d'usine sont répertoriés sur radins.com. Dans la rubrique "Liste des astuces", découvrez plus d'une vingtaine de sites Internet et d'adresses postales destinées à soulager votre portefeuille. Besançon, Saint-Denis, Roubaix, Thionville... De nombreuses villes de France pratiquent tous les jours de la semaine des prix cassés sur des vêtements de marque.

Jeudi : Je me repose

Le meilleur moyen de ne pas dépenser de l'argent, c'est de ne rien faire ! Dans cette folle semaine consacrée à la rentrée, une petite plage de farniente ne peut pas faire de mal.



TROC EN STOCK

Le troc permet de se meubler pour zéro euro. On échange ses biens contre d'autres mis en ligne par des internautes. "Cherche armoire avec penderie. Échange contre frigo grande taille". wigiwig.com, simpletroc.com, france-troc.com, gchangetout.com et le fameux radins.com permettent d'échanger tout et n'importe quoi. Voitures, services, jouets, instruments de musique, électroménager et même animaux ! Sur trokers.net et digitroc.com, 500 000 annonces vous attendent avec des espaces thématiques : musique, jeux vidéo, DVD... **Cash Converters**, inventeur du concept d'achat-vente aux particuliers, est une référence dans ce domaine avec plus de 40 magasins en France (toutcash.com). Les papivores, eux, échangeront leurs livres sur booktroc.com.

Vendredi : Je prépare ma condition physique

Pour les cyclistes en herbe, Decathlon vend ses vélos à petits prix. Pourquoi ne pas choisir un VTT à huit vitesses aussi malléable en ville qu'en forêt ? Pour imiter Nadal et Federer, il suffit de s'adresser à la [mairie de sa ville](http://mairie.de.s.a.ville) pour profiter des cours de tennis pas cher. À Paris, par exemple, la location d'un cours revient à 5 € seulement ! Travailler abdos, fessiers ou faire de l'aquagym est un bon moyen pour garder la forme. Les prix les plus bas tournent autour de 400 € l'année. Le top du top reste le Club Med Gym mais même pour les étudiants, l'abonnement annuel ne descend pas sous les 630 €. Certains clubs font des ristournes lorsque l'on s'inscrit à plusieurs. Rameutez donc vos amis ! L'investissement est conséquent mais rentable car ces clubs regorgent d'activités : muscu, fitness, step, arts martiaux, danse, piscine... Reste enfin la solution "interne" : s'acheter un vélo d'appartement, un banc de musculation ou un stepper. eBay regorge de matériels pas cher (un vélo d'appart à 40 €, un banc de muscu autour de 100 €). vente-discount.com et planeteachat.com permettent de trouver les meilleurs prix pratiqués par les sites marchands. Le site e-fitness déniché tous les objets possibles et imaginables pour faire du sport chez soi à prix réduit.

www.dailymotion.com/video/x11i6o_easy-jet-funny-pilot
EasyJet forme ses pilotes à des atterrissages comiques...

www.crous.fr

Pour trouver rapido le Crous de sa région. Cet organisme aide les étudiants pour tout : demandes de bourses et de logements, gestion des cités et restos U.

www.radins.com

Radins rime avec gratuit. Ce site recense tous les bons plans du web pour gagner de la tune ou ne pas en dépenser : échantillons en tout genre, musique, bons de réduc, logiciels, et moyens de communication... Une mine d'or !



Samedi : Je me fais plaisir

Comment se faire une petite beauté sans vider son compte en banque ? Contactez les **centres de formation d'esthétique** pour une manucure ou un petit soin du corps. Vous bénéficierez de prix incroyables. Mais attention, vous servirez de cobayes aux élèves... **L'école internationale d'esthétique Régine Ferrère**, à Paris, propose, selon les périodes, des soins visage et manucure à 20 euros.

Quelques **salons de coiffure**, comme Jean-Louis David (Paris et Marseille), vous coupe les cheveux (au moins 3 cm) pour 4 euros. **L'école supérieure des techniques esthétiques et de coiffures** de Bourges vous invite aux ateliers publics du lundi au vendredi.

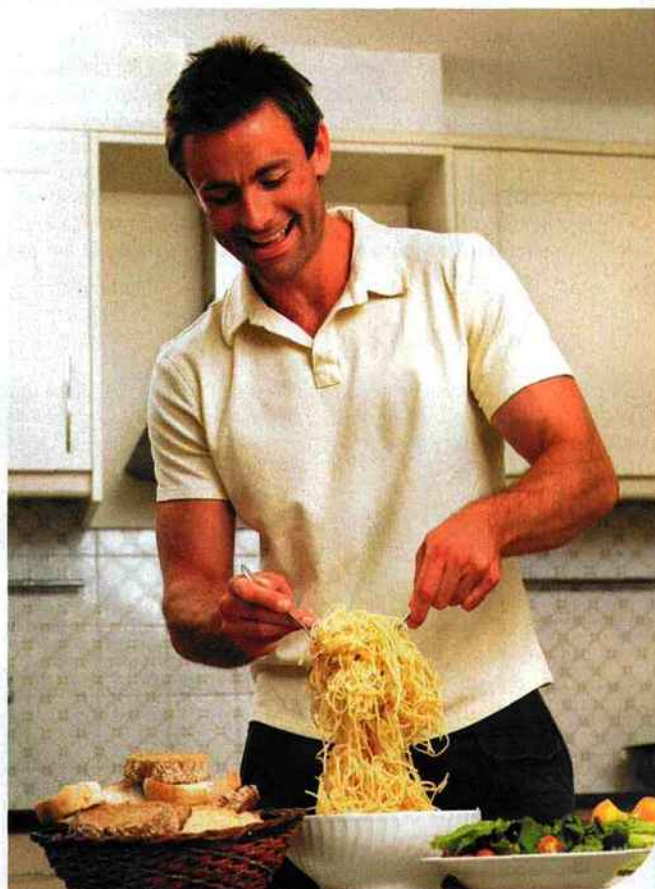
Tchip et ses 224 salons de coiffure en France (**tchip.com**) proposent des formules Shampooing-coupe-brushing à 27 euros ainsi que des réductions pour les moins de 25 ans. L'enseigne cherche aussi des volontaires pour servir de modèles aux élèves en formation à Bordeaux, Lille et Paris. Désormais coiffé et retapé, en avant pour la fête ! La tenue, achetée depuis mercredi, est prête. Manque le petit accessoire sympa. Depuis le début de l'année, la tendance est à la location de sacs à main de marque. Pour une semaine, un mois et même une journée pour les membres. Il suffit de s'inscrire sur le site, de découvrir la sélection de sacs à main (Chloé, Louis Vuitton, Balenciaga...), de faire son choix et de choisir la durée de la location. 24 heures plus tard, le sac est livré. Un service rapide, efficace et définitivement fashion. **sacdeluxe.fr** est leader sur ce marché, mais la concurrence est rude. **Sacdunjour.com**, **feelchic.fr** et **mysacamain.com** commencent à s'imposer. Seuls les prix et les modèles proposés varient. Un sac Chloé vous reviendra entre 45 et 75 euros la semaine, un sac Kenzo peut coûter 30 euros pour deux semaines... Chaque semaine, de nouvelles offres permettent de bénéficier d'un sac pour 15 à 25 euros par semaine ! Au total on recense plus de 100 modèles différents !

Dimanche : J'invite mes parents

Tout est en place : les parents peuvent débarquer ! Un petit bouquet de fleurs pour maman avec **Happy**, premier fleuriste low-cost : 50 % moins cher que chez un fleuriste classique avec des fleurs à partir de 0,20 centimes d'euro et des bouquets personnalisés à 15 euros.

Pour le déjeuner, je file sur Internet chercher un bon p'tit plat pas cher. Et les recettes ne manquent pas ! Un petit carré d'agneau sicilien, une quiche au saumon-salade trouvés sur **marmiton.org**, **750g.com** ou **linternaute.com** (rubrique cuisine). Pour le dessert **recette-dessert.com** et **chococlic.com** sont incomparables pour émousser les papilles. Les recettes sont simples, rapides et pas chères. Reste à acheter les aliments et mettre la main à la pâte.

Dossier réalisé par Jérémie Patrelle



LOUEZ UNE VOITURE À L'HEURE

Besoin d'un véhicule pour une soirée chez des amis ? Pour récupérer un meuble ? Pour aller à un rendez-vous ? Une, deux, trois heures ? Tout est possible ! Vous ne payez que ce que vous consommez. Chez **Europcar**, la pratique est encore limitée à quelques agences en France. Une Twingo, une 307, ou une Kangoo coûtera environ 30 € de l'heure, tout compris. L'heure sup' oscillant entre 7,5 et 10 €. Des prix pas encore tip-top mais plus économiques qu'à la journée. Sur **mobizen.fr**, les prix sont plus alléchants. 9 € de l'heure tout compris ! Le prix est à la carte, pas d'abonnement, pas de frais d'inscription, juste une caution. Zen. Très en vogue chez nos voisins européens, notamment aux Pays-Bas, ce service en est encore à ses balbutiements chez nous. Vivement demain !